

# Aalestrup Seniorer

*Kom og vær med*



## **PROGRAM for 2019**



*Bankospil*



*Udflugter og ture*



*Dans for seniorer*



*Musik og sang*



*Bowling*



*Petanque*

## Program for 2019

- 3. januar**     **AKTIVITET: Start Dans for Seniorer** 10 gange - også i skolernes vinterferie  
Torsdage kl. 9:30 - 11:30 i Aalestrup Idrætscenter hal 2 Medbring kaffe.
- 4. januar**     **AKTIVITET: Start bowling** - 10 gange  
Fredage kl. 13 - 14 og 14 - 15 i Aars Bowlingcenter.  
Nye spillere skal kontakte Else og Bent Vistisen 24 24 95 54.
- 8. januar**     **FOREDRAG: Visitering.** Hvordan får du hjælp til pleje, bolig m.m.?  
Leder Inge Tengen fra Vesthimmerlands kommune vil fortælle om,  
hvilke muligheder kommunen har.  
Kl. 14 - 16 på Knabergården.
- 3. februar**    **80-ÅRS JUBILÆUM – Aalestrup Seniorer (Pensionistforening)**  
Kl. 12 - 18 i Rosenparken – 3 retters menu og kaffe.  
Kongelig underholdning, og Sv. Bisgaard spiller op til dans.  
Tilmelding til Ingelise 28 60 63 27 senest 25. januar.
- 5. februar**    **GENERALFORSAMLING med efterfølgende bankospil**  
Kl. 14 - 16 på Knabergården.
- 5. marts**     **UNDERHOLDNING: Limfjordsmuseets Sømandskor**  
Kl. 13:30 - 15:30 på Åglimt.  
Tilmelding til Ingelise 28 60 63 27 senest 26. februar.
- 11 - 15. marts** **REJSE: Wellnessstur til Kolberg i Polen med Søren's Rejser**  
Læs programmet på [aalestrup-seniorer.dk](http://aalestrup-seniorer.dk)  
Tilmelding til Ingelise 28 60 63 27
- 1. og 5. april** **AKTIVITET: Start petanque**  
Mandage og fredage kl. 14 - 16 ved Aalestrup Idrætscenter hal 2.  
Medbring kaffe. Bare mød op!
- 2. april**     **UNDERHOLDNING: Sang og musik med Knud Nørgaard**  
Kl. 14 - 16 på Knabergården.
- 16. april**    **INFORMATIONSMØDE om udlandstur ved MIDTBUS**  
Kl. 14 - 16 på Knabergården. N.C. Møller og Finn præsenterer turen.
- 9. maj**     **UDFLUGT: Løvspringstur med bus til Samsø og Rude Strand Højskole.**  
Kl. 7.00 fra P-pladsen bag Hvide Kro. Hjemme ca. 20.30 Turen er med  
kaffe på båden , frokost på Dokken og aftensmad på Rude Strand.  
Tilmelding til Ingelise 28 60 63 27 senest 30. april.

- 15. juni**      **FEST: Grillaften på Gården**  
Kl. 17:30 - 22:30, Parkvænget 40, Aalestrup.  
Underholdning: The Irish Waterfalls  
Tilmelding til Ingelise 28 60 63 27 senest 5. juni.
- 7. august**      **UDFLUGT: Bustur til Tekstmuseet i Herning, Trehøje udsigtspunkt og besøg hos kunstnerne Ester og Peter Mosekjær.**  
Kl. 9:30 fra P-pladsen bag Hvide Kro. Hjemme ca. 20:30  
Turen er med ”sypigens frokost”, og aftensmad på Vildbjerg Kulturcenter  
Tilmelding til Elly 25 11 70 01 senest 28. juli
- 25. august til 1. september**      **REJSE: 8 dages bustur til Prag & Goslar med NC Møller/ MIDTBUS**  
Info møde den 16. april - Se program på [aalestrup-seniorer.dk](http://aalestrup-seniorer.dk)  
Tilmelding til Ingelise 28 60 63 27 inden 10. maj
- 17. september**      **UNDERHOLDNING: Brian Svendsen og Mette Dam**  
Kl.17:30 - 18:30 Spisning på Knabergården  
Kl. 18:30 - 20:30 Underholdning og kaffe.  
Tilmelding til Ingelise 28 60 63 27 inden 6. september.
- 26. september**      **AKTIVITET: Start Dans for Seniorer 10 gange**  
Torsdage kl. 9:30 - 11:30 i Aalestrup Idrætscenter hal 2 Medbring kaffe.
- 1. oktober**      **FOREDRAG med Erik Sommer – Den der synger, er aldrig alene. Sange og deres fortællinger.**  
Kl. 14 - 16. Sted oplyses senere.  
Følg med i vore annoncer eller se [hjemmesiden](#)
- 4. oktober**      **AKTIVITET: Start bowling - 10 gange**  
Fredage kl. 13 - 14 og 14 - 15.  
Nye spillere skal kontakte Else og Bent tlf. 24 24 95 54.
- 29. oktober**      **SAMVÆR: Hyggebanko**  
Kl. 14 - 16 på Knabergården.
- November/ december**      **Julefrokost**  
Følg med i vore annoncer eller se [hjemmesiden](#).

Arrangementer og lottonumre vil blive annonceret i [SeniorBladet](#).  
Lottogevinster vil blive afleveret på adressen såfremt det er muligt. Al Information kan findes på vores hjemmeside: [www.aalestrup-seniorer.dk](http://www.aalestrup-seniorer.dk)

Tilmelding til arrangementer sker efter først til mølle-princippet. Hvis ikke andet er meddelt er arrangementerne kun for medlemmer. Ret til ændringer til program forbeholdes

*Foreningen Aalestrup Seniorer er for alle interesserede borgere.*

*Foreningen arbejder lokalt og selvstændigt på et politisk neutralt grundlag og ledes af en bestyrelse på fem personer.*

*Aalestrup Seniorer er medlem af Danske Seniorer og dennes Aalborg Kreds.*

*Danske Seniorer er talerør for omkring 600 foreninger med omkring 90.000 medlemmer. Danske Seniorer har høringsret i ministerierne, hvor der lovgives om ældres forhold og vilkår.*

*Som medlem får du 6 gange om året Senior Bladet hvor der kan læses om tiltag på ældreområdet m.m. Samt vi vil annoncere i bladet om aktiviteter i foreningen.*

*Vi mødes ca. en gang om månedligt.*

*Du kan spille Petanque om sommeren*

*Dans og bowling i vinterhalvåret.*

*8. maj 2019 Forårsfest i messecentret i Aars, vi sælger billetter.*

*Program til Danske Seniorer Kreds Aalborg Kreds kan rekvireres ved Ingelise og kan ses på vores hjemmeside.*

**Hjemmeside: [www.aalestrup-seniorer.dk](http://www.aalestrup-seniorer.dk)**

**Mail: [info@aalestrup-seniorer.dk](mailto:info@aalestrup-seniorer.dk)**

*Formand: Ingelise Nielsen tlf. 28 60 63 27*

*Næstformand: Anders Nielsen*

*Kasserer: Laila Primdahl tlf. 30 34 07 91*

*Lotto: Elly Nielsen*

*Referent: Gunnar Jensen*